

ОСТОРОЖНО!



КЛЕЩИ!

МЕСТА ОБИТАНИЯ

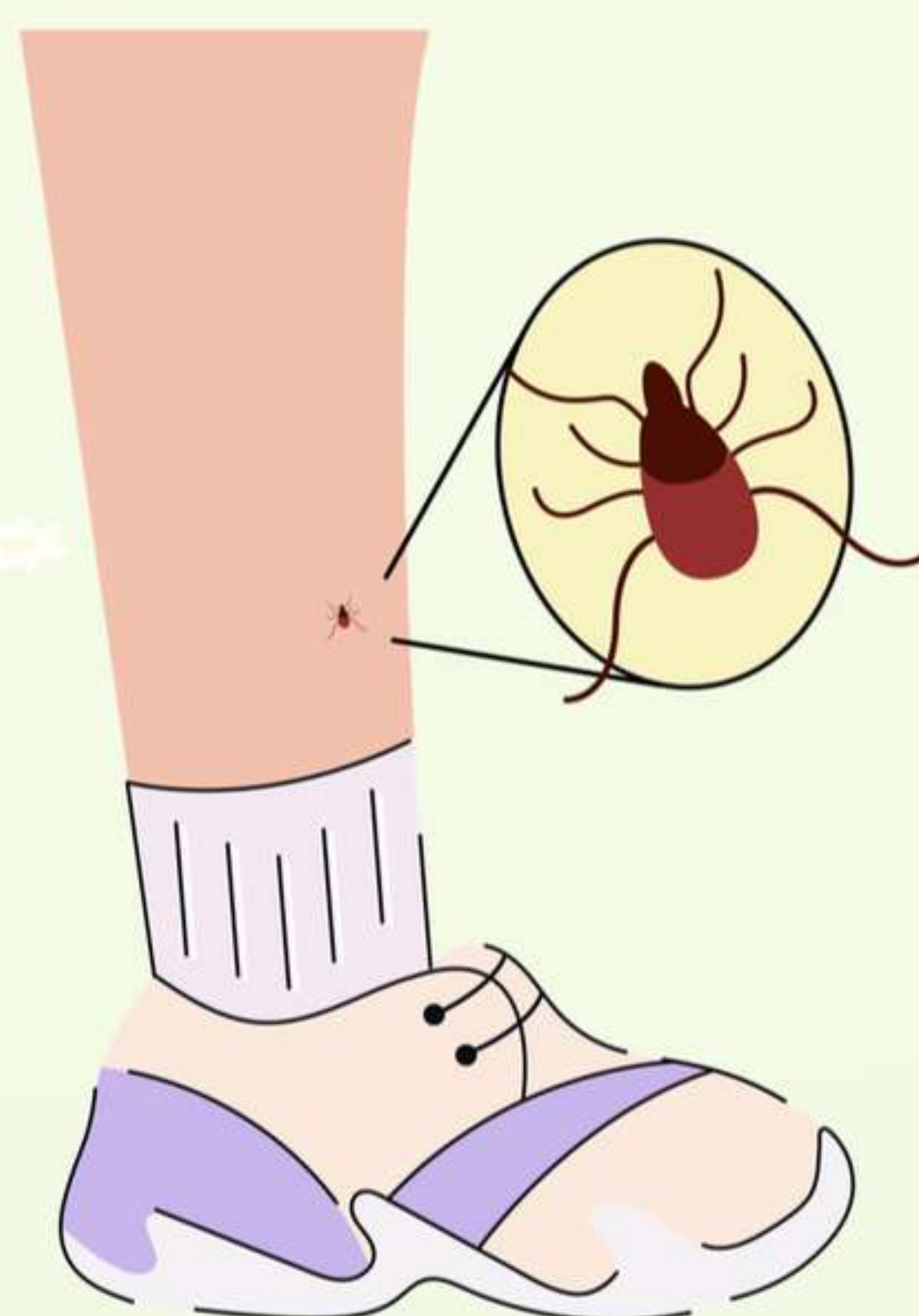
Клеши влаголюбивы, предпочитают затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса, с густым травостоем и подлеском, просеки, высокую траву, валяжник, края лесных опушек. Они не сидят на деревьях, а предпочитают растительность, которая находится ближе к поверхности земли – на траве, сорняках, кустах. Клеши способны чувствовать запах животного или человека на расстоянии до 10 метров. Клеши цепляются и добираются до открытых участков тела. У человека их чаще всего найти на шее, животе, волосистой части головы, в подмышечных и паховых областях.



ЗАРАЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЧЕРЕЗ:

Укусы клещей вначале не вызывают боли (слюна обладает обезболивающим эффектом) и некоторое время не заметны, хотя иногда отмечается зуд на месте присасывания. Благодаря особенностям ротового органа (наличие на хоботке особых шипиков, похожих на рыболовные крючки) извлечь клеща удастся не всегда просто. Если клещ сосет кровь не более 2-3 часов, то извлечь его будет несложно. Чем быстрее клещ будет извлечен, тем менее вероятность развития клещевой инфекции.

Клещевой энцефалит – острое вирусное заболевание, протекающее с выраженной интоксикацией, лихорадкой, преимущественным поражением нервной системы. Больного беспокоят сильная головная боль, рвота, ноющие боли в конечностях, судороги, присоединяется напряжение затылочных мышц, светобоязнь, чувство оглушенности.



ЗАРАЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЧЕРЕЗ:

Клещевой боррелиоз – острое бактериальное, переходящее в хроническое, заболевание, с преимущественным поражением кожи, суставов, нервной системы, сердца. Больные жалуются на умеренную головную боль, общую слабость, недомогание. Повышается температура тела, чаще до 38,0С. Если не лечиться, болезнь приобретает хроническое течение, на поздних стадиях развиваются тяжелые поражения органов и систем: артриты, стойкие атрофические изменения кожи, поражения нервной системы и головного мозга.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ УКУСЫ КЛЕЩАМИ?

Для предохранения от укуса клещей и возможного заражения этими инфекциями необходимо соблюдать следующие правила:

- в лесу, на лугу необходимо находиться в одежде, максимально защищающей тело (головной убор, рукава и воротники глухо застегнутые, закрытая обувь или сапоги), исключаются из «лесного» гардероба шорты и мини- юбки;**

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

Иксодовые клещи - кровососущие членистоногие, переносчики ряда опасных для человека заболеваний, таких как клещевой энцефалит и болезнь Лайма.

На территории нашей страны обитает 12 видов этих кровососов, из которых преобладают 2:

***Ixodes ricinus* (лесной) и *Dermacentor reticulatus* (луговой). Иксодовый клещ - крохотное существо, не превышающее в длину 3мм в голодном состоянии, с плоским телом, покрытым черным щитком на половину тела у самки и почти все тело у самца. Имеет 4 пары ног. Свою активность клещи начинают проявлять при температуре выше 5°C, т.е. с марта-апреля. С повышением температуры их число и активность увеличивается, достигая максимума в мае-июне. В разгар жаркого и засушливого лета их крайне мало. В конце августа-начале сентября клещи появляются вновь и исчезают только в октябре-ноябре.**



КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ УКУСЫ КЛЕЩАМИ?

- открытые участки тела необходимо смазывать отпугивающими клещей репеллентами, которые можно приобрести в аптеках; репелленты также можно наносить на одежду;
- во время нахождения в лесу каждые 2-3 часа и по выходу из леса следует проводить само- и взаимосоосмотры кожных покровов и одежды на наличие клещей;
- не допускать выпаса коз в лесной зоне;
- козье молоко употреблять в пищу только после кипячения (вирус клещевого энцефалита погибает за 2 минуты кипячения);
- при обнаружении клещей на животных необходимо их удалить пинцетом или марлевым тампоном;
- при первых признаках заболевания обращаться в ближайшую амбулаторно-поликлиническую организацию здравоохранения, обратив внимание медработников на присасывание клеща в течение последних 2-3 недель.

ЗАМЕТКА ДАЧНИКОВ

- на садово-огородных участках рекомендуется проводить очистку территории - убирать сухостой, выкашивать траву;

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ?

- клещ может часами ползти по одежде, пока не укусит;**
- в дом клещей могут принести кошки, собаки;**
- паразит может завестись в лукошке с грибами, в букете цветов;**
- клещи нападают на людей и животных не только в лесу, но и в городских парках и скверах.**

ЗАРАЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЧЕРЕЗ:

- через укусы клеща в лесу;**
- при заносе клещей в жилище вместе с хворостом, ветками, травой, букетами лесных цветов, на одежде и с домашними животными;**
- при попадании вируса на слизистые части губ, глаз, носа, рта, через загрязненные руки после раздавливания клеща при его снятии;**
- при употреблении в пищу сырого козьего молока, особенно в весенне-летний период.**

ЗАМЕТКА ДАЧНИКОВ

– растительными антагонистами для клещей являются чабрец и шалфей, поэтому рекомендуется их выращивать на садово-огородных участках.

ЕСЛИ КЛЕЩ УКУСИЛ

Если все же Вас укусил клещ, необходимо обратиться за медицинской помощью в ближайшую амбулаторно-поликлиническую организацию для удаления клеща и решения вопроса о проведении профилактического лечения.

Если Вы решили удалить клеща самостоятельно, то сделать это можно одним из перечисленных способов:

Вариант 1

– Прочную нитку сложите вдвое, поднесите ее как можно ближе к хоботку клеща и крутите ее против часовой стрелки, чуть подтягивая его вверх. Резкие движения не допустимы.

Вариант 2

– Прочную нитку как можно ближе к хоботку клеща завяжите в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения не допустимы.

Выполняя столь несложные правила, можно надежно защитить себя от нападения кровососущих членистоногих, а значит избежать болезней, которые они переносят.