

ЗАЧЕМ ДОШКОЛЬНИКУ КАНИКУЛЫ?





Многие родители задаются вопросом «Зачем ребенку летние каникулы в детском саду?»

Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос. Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника вместе с папой и мамой, во время летнего отпуска родителей. Так ребенок будет отдыхать от детского сада.

Да, от детского сада тоже нужно отдыхать. А самый лучший отдых – это уехать из шумного города ближе к природе. Ребенку будет интересно там, где будут его самые близкие люди – его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.



Конечно, детский сад – это очень важно для ребенка. Здесь каждый малыш гарантировано получит и заботу, и присмотр, веселые игры и физическое развитие, полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребенка. Казалось бы, все правильно и логично, а главное, удобно для вас и ребенка. Но так ли это на самом деле? Посмотрим на ситуацию с другой стороны.



В будние дни вы просыпаетесь и едете на работу. Большинство родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома вечером вас ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устает на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждет выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы лучше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: «Как хорошо быть ребенком. Ходишь себе в садик и все». А вот и не все. Стоит понять и принять мысль, что ваш ребенок устает не меньше вас.



Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаете от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе. А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю, порой двенадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников – самая настоящая работа. Посудите сами – им приходится рано просыпаться. Ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребенка. Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, некоторые дети «досыпают» всю первую половину дня и становятся активными лишь после тихого часа.

Режим дня в детском саду стандартизирован. Кому-то легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности, другим тяжело. Даже самые активные дети к окончанию учебного года устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди.





Сделаем вывод: отдых детям-дошкольникам нужен не меньше, чем взрослым людям.

Решать вам. Сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году?

Какое бы решение вы ни приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и приятных впечатлений!

