

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

- находясь с ребенком на проезжей части, переходите дорогу размеренным шагом;
- не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу вперед вас — этим вы обучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам;
- научите ребенка прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, осмотреть дорогу во всех направлениях;
- начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно только убедившись, что все машины остановились;
- объясните ребенку, как определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту;
- помните, входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит;
- выходить на дорогу из-за стоящего транспорта нельзя!



ОСТОРОЖНО – СОЛНЦЕ!

Неконтролируемое пребывание детей на солнце и на улице в экстремальную жару могут привести к солнечным ожогам или тепловому удару.

- Поэтому избегайте прогулок с ребенком на открытом солнце в период с 11 до 16 часов.
- При выходе на улицу на голове ребенка всегда должен быть головной убор: панамка или шляпка с широкими полями, кепка или бандана с козырьком и защитой шеи.
- Если запланировано длительное пребывание на ярком солнце, используйте солнцезащитные очки.
- Во избежание солнечных ожогов используйте специальную детскую солнцезащитную косметику.
- Обеспечьте ребенку достаточный питьевой режим. Берите на прогулку бутилированную воду, несладкие соки, морсы.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- не разрешайте ребенку купаться без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;
- отпускайте детей в воду только в плавательном жилете или нарукавниках;
- не допускайте детских игр в воде, где участники прячутся под водой или их «топят»;
- не разрешайте ребенку заплывать за плавучее ограждение, нырять в неизвестных местах водоема во избежание травм;
- контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;
- защищайте кожу от солнечных лучей, пользуйтесь солнцезащитными средствами;
- находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!

