

## РЕЖИМ дня на холодный период

И.о. Заведующего МДОУ «ДС «Колокольчик»

 Н.С. Давыдова

Дата: 26.08.2021 г.



Режим дня  
группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)

### Холодный период года

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
06.30 – 08.10	Приём детей, взаимодействие с родителями по индивидуальным запросам. Индивидуальные и подгрупповые развивающие и дидактические игры с детьми; наблюдения, беседы, исследовательская деятельность.
08.10 – 08.15	Утренняя гимнастика (группа).
08.15 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)
09.40 – 10.00	Подготовка к прогулке. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
10.00 – 11.10	Прогулка. Наблюдения, подвижные и дидактические игры, игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры, опыты, трудовые поручения.
11.10 – 11.25	Возвращение с прогулки. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
11.25 – 11,50	Подготовка к обеду. Обед. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
11.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)
16.00 – 16.30	Совместная деятельность взрослого и детей. Сюжетно-ролевые игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания, взаимопомощи.
16.50 – 18.30	Прогулка. Подвижные и дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности, наблюдения, беседы, опыты, трудовые поручения, спортивные упражнения.  Уход детей домой.

Утверждаю:  
И.о. Заведующего МДОУ «ДС «Колокольчик»  
*Н.С. Давыдова*  
Дата: 26.08.2021г.



**Режим дня  
Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)**

*Холодный период года*

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
06.30 – 08.10	Приём детей, взаимодействие с родителями по индивидуальным запросам. Индивидуальные и подгрупповые развивающие и дидактические игры с детьми; наблюдения, беседы, исследовательская деятельность.
08.10 – 08.15	Утренняя гимнастика (группа).
08.15 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	Непосредственно образовательная деятельность
09.40 – 10.00	Игры, подготовка к прогулке. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
10.00 – 11.40	Прогулка. Наблюдения, подвижные и дидактические игры, игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры, опыты, спортивные упражнения.
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду. Обед. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
15.30 – 16.10	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Сюжетно-ролевые игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.
16.10 – 16.30	Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания, взаимопомощи.
16.30 – 18.30	Прогулка. Подвижные и дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности, наблюдения, беседы, опыты, трудовые поручения, спортивные упражнения. Уход детей домой.

Утверждаю:  
 И.о. Заведующего МДОУ «ДС «Колокольчик»  
 Н.С. Давыдова  
 Дата: 26.08.2021 г.



**Режим дня**  
**Средняя группа (от 4 до 5 лет)**

*Холодный период года*

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
06.30 – 08.10	Приём детей, взаимодействие с родителями по индивидуальным запросам. Индивидуальные и подгрупповые развивающие и дидактические игры с детьми; коммуникативные игры, наблюдения, беседы, исследовательская деятельность.
08.10 – 08.18	Утренняя гимнастика (физкультурный зал).
08.18 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00 – 09.20	Непосредственно образовательная деятельность
09.30 – 09.50	
09.50 – 10.00	Игры, подготовка к прогулке. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
10.00 – 12.00	Прогулка. Наблюдения, подвижные и дидактические игры, игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры, опыты, спортивные упражнения.
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
15.30 – 16.30	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Сюжетно-ролевые игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания, взаимопомощи.
16.50 – 18.30	Прогулка. Подвижные и дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности, наблюдения, беседы, опыты, трудовые поручения, спортивные упражнения. Уход детей домой.



Утверждаю:  
И.о. Заведующего МДОУ «ДС «Колокольчик»  
Н.С. Давыдова  
Дата: 26.08.2021 г.

**Режим дня**  
**старшая группа (от 5 до 6 лет)**  
**холодный период года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
06.30 – 08.10	Приём детей, взаимодействие с родителями по индивидуальным запросам. Индивидуальные и подгрупповые развивающие и дидактические игры с детьми; коммуникативные игры; игры, возникающие по инициативе детей; наблюдения, беседы, исследовательская деятельность.
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика (музыкальный зал).
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00 – 09.20	Непосредственно образовательная деятельность.
09.30 – 09.55	
09.55 – 10.30	Подготовка к прогулке. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
10.30 – 12.20	Прогулка. Наблюдения, подвижные и дидактические игры, игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры, опыты, эксперименты, целевые прогулки, трудовые поручения, спортивные упражнения.
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
15.40 – 16.05	Непосредственно образовательная деятельность
16.05 – 16.40	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Сюжетно-ролевые игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, режиссерские игры.
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания, взаимопомощи.
17.00 – 18.30	Прогулка. Подвижные и дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности, наблюдения, беседы, опыты, трудовые поручения, спортивные упражнения. Уход детей домой.


 Утверждаю:  
 И.о. Заведующего МДОУ «ДС «Колокольчик»  
 Н.С. Давыдова  
 Дата: 26.08.2021 г.

**Режим дня**  
**Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)**  
**Холодный период года**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
06.30 – 08.20	Приём детей, взаимодействие с родителями по индивидуальным запросам. Индивидуальные и подгрупповые развивающие и дидактические игры с детьми; коммуникативные игры; игры, возникающие по инициативе детей; наблюдения, беседы, исследовательская деятельность.
08.25 – 08.35	Утренняя гимнастика (музыкальный зал).
08.35 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00 – 09.30	Непосредственно образовательная деятельность.
09.40 – 10.10	
10.20 – 10.50	
10.50 – 11.05	Подготовка к прогулке. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
11.05 – 12.25	Прогулка. Наблюдения, подвижные и дидактические игры, игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры, опыты, эксперименты, целевые прогулки, трудовые поручения, спортивные упражнения.
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки. Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
12.35 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
15.20 – 15.50	Непосредственно образовательная деятельность.
15.50 – 16.30	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Сюжетно-ролевые игры, игры, возникающие по инициативе детей, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, режиссерские игры.
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания, взаимопомощи.
16.40 – 18.30	Прогулка. Подвижные и дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности, наблюдения, беседы, опыты, трудовые поручения, спортивные упражнения. Уход детей домой.

Утверждаю:  
 И.о. Заведующего МДОУ «ДС «Колокольчик»  
 Н.С. Давыдова  
 Дата: 26.08.2021 г.



**Режим дня**  
**разновозрастная группа филиала с. Меседа (от 3 до 7 лет)**  
**Холодный период года**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
07.30 - 08.30	Прием детей, совершенствование навыков общения, утренняя разминка
08.40 - 08.55	Завтрак: совершенствование к/гигиенических навыков
09.00 – 09.40	Непосредственно образовательная деятельность (младшая группа)
09.00 – 09.50	Непосредственно образовательная деятельность (средняя группа)
09.00 – 09.55	Непосредственно образовательная деятельность (старшая группа)
09.00 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность (подготовительная группа)
10.30 – 10.50	Подготовка к прогулке (младшая и средняя группа) Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
10.30 – 10.50	Подготовка к прогулке. (старшая, подготовительная группа ) Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
10.50 – 11.50	Прогулка (младшая и средняя группа) Наблюдения, подвижные и дидактические игры, игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры, опыты, эксперименты, целевые прогулки, трудовые поручения, спортивные упражнения.
10.50- 12.10	Прогулка. (старшая, подготовительная группа) Наблюдения, подвижные и дидактические игры, игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры, опыты, эксперименты, целевые прогулки, трудовые поручения, спортивные упражнения. Уход детей домой.
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки (младшая и средняя группы) Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки (старшая, подготовительная группы). Закрепление и развитие навыка самообслуживания, взаимопомощи.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед (младшая и средняя группы) Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед (старшая, подготовительная группы). Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (младшая и средняя группы) Дневной сон.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну (старшая, подготовительная группы). Дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.
15.30 – 15.50	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Сюжетно-ролевые игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, режиссерские игры.
15.50 – 16.00	Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания, взаимопомощи
16.00 – 16.30	Прогулка. Подвижные и дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности, наблюдения, беседы, опыты, трудовые поручения, спортивные упражнения. Уход детей домой.